

**Evaluación de la Columna Vertebral para padres**

La escoliosis es una torsión lateral de la columna vertebral o la columna vertebral. Puede detectarse en niños de entre 10 y 14 años. La Cofosis, a veces llamada espalda redonda, es un redondeo exagerado de la parte superior de la espalda y puede parecer una mala postura.

Aunque el Departamento de Salud de Utah no recomienda que no se realicen ***exámenes de escoliosis escolares*** en Utah, los padres pueden solicitar que la enfermera de la escuela evalúe a su hijo/a. La Scoliosis Research Society (SRS) recomienda que las niñas se evalúan dos veces a los 10 y 12 años ( 5 y 7 grado escolar) y que los niños se evalúen a los 13 y 14 años ( 8 y 9 grado escolar)

Para cumplir con la ley de Utah 53A-11-201 Reglas para exámenes prescritos por el departamento de Salud,se proporcionan instrucciones sobre cómo revisar a su hijo para detectar curvas espinales anormal a los padres de niños en edad escolar en los grado quinto y séptimo para niñas, octavo y noveno grado para ninos.

En muchos casos la escoliosis y cifosis son leves y no requieren la observación continua de un médico. Otros pueden empeorar a medida que su hijo crece y requieren tratamiento con aparatos ortopédicos o cirugía, Si no se tratan las curvas anormales pueden empeorar a medida que su hijo crece. La detección y el tratamiento temprano son esenciales para ayudar a evitar complicaciones que pueden incluir dolor de espalda, fatiga, reducción de la tolerancia al ejercicio y, en casos graves, disminución de la función cardíaca y pulmonar.

El procedimiento para el examen de la columna vertebral para detectar la presencia de curvatura anormal es simple. Mire la espalda de su hijo mientras está de pie sin camisa ( las niñas usan una camisa, un sostén o un traje de baño) y luego mientras se inclina hacia adelante. Se adjuntan instrucciones sencillas. Este breve video con instrucciones es útil

 <https://www.youtube.com/watch?v=yFCNkp4f-aM>

Si usted sospecha que su hijo tiene curvas espinales anormales , debe de comunicarse con su médico y hacer que revisen a su hija . La enfermera de la escuela puede proporcionar evaluaciones para estudiantes individuales a pedido del padre o tutor. Marque a continuación, complete la información solicitada y devuelva este formulario si está realizando una solicitud.

* Si, estoy solicitando a la enfermera de la escuela que realice un examen de la columna vertebral de mi hijo/a.

Nombre del estudiante

Firma del Padre Fecha

Atentamente,

(Superintendente del Distrito o Director de la escuela)