

Pediculosis (piojos en la cabeza): lo que los padres deben saber

Por Dawn Nolt, MD, MPH, FAAP

La pediculosis es un problema común que suele afectar a los niños en edad escolar y a sus familias. Los piojos se pueden fijar al cabello de cualquier persona. No importa si el cabello está limpio o sucio. Los piojos también se encuentran en todo el mundo, en todo tipo de lugares diferentes, tales como en hogares o escuelas, o en el campo o en la ciudad. Y no importa qué tan limpio, sucio, rico o pobre sea el lugar o la persona.



Si bien la pediculosis puede ser una molestia, no provoca enfermedades graves ni transmite ninguna enfermedad. La pediculosis se puede tratar en el hogar, pero es importante verificar antes con el médico.

Aquí le presentamos información para ayudarle a revisar, tratar y prevenir el contagio de la pediculosis.

¿Qué son los piojos?

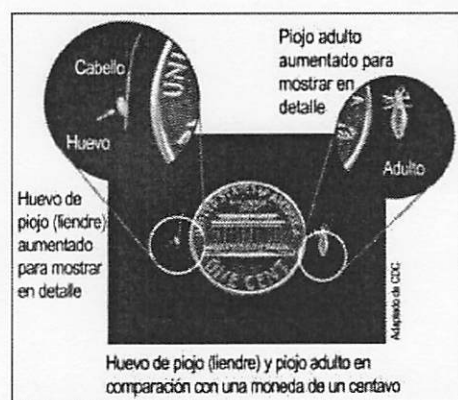
Los piojos son bichos muy pequeños que tienen casi el tamaño de una semilla de sésamo (entre 2 y 3 mm de largo). Generalmente, sus cuerpos son claros y grises, pero su color puede variar. Uno de estos bichos muy pequeños se llama "piojo".

Los piojos se alimentan de muy pequeñas cantidades de sangre del cuero cabelludo. Generalmente no pueden sobrevivir más de un día sin alimentarse de sangre.

¿Qué son las liendres?

Los piojos ponen sus huevos y los adhieren al cabello cercano al cuero cabelludo. Los huevos y sus cascarones se llaman liendres. Son ovaladas y aproximadamente del tamaño del nudo de un hilo (0.8 mm de largo y 0.3 mm de ancho) y generalmente son entre amarillas y blancas.

Algunas liendres se mimetizan con algunos colores de cabello de las personas, haciendo que sean difíciles de ver y frecuentemente se confunden con gotas de champús o aerosoles. Las liendres se adhieren al cabello con una sustancia pegajosa que las mantiene firmemente en el lugar. Después de salir de los huevos, las liendres vacías permanecen en la base del cabello.



¿Cuál es el ciclo de vida del piojo?

Los piojos viven aproximadamente 28 días. Se desarrollan en 3 fases: huevo (también llamado liendre), ninfa y piojo adulto.

Huevo o liendre. Los huevos o liendres incuban entre 7 y 12 días. Los huevos generalmente se encuentran de 4 a 6 mm del cuero cabelludo y no sobreviven si están más lejos.

- **Ninfa.** La ninfa luce como un piojo adulto pero es mucho más pequeña (aproximadamente del tamaño de la ramba cabeza de un alfiler: 1.5 mm). Las ninfas se convierten en adultas aproximadamente entre los 9 y 12 días después de salir del huevo.
- **Piojo adulto.** Un piojo adulto puede multiplicarse rápidamente y poner hasta 10 huevos por día. A los huevos recién puestos solo les lleva entre casi 12 y 14 días alcanzar la adultez.

Este ciclo se puede repetir cada 3 semanas si no se trata la pediculosis.

¿Qué tan comunes son los piojos?

Es más común en los niños en edad preescolar y que concurren a la escuela primaria. Todos los años, millones de niños en edad escolar en los Estados Unidos contraen pediculosis. Sin embargo, cualquier persona puede contraer pediculosis. Los piojos se encuentran en todo el mundo.

¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos son insectos que se arrastran. No pueden saltar, brincar ni volar. La manera principal en que se contagian los piojos es con el contacto cercano y prolongado entre una cabeza y otra. Hay muy pocas probabilidades de que los piojos se contagien por compartir elementos tales como peines, cepillos y sombreros.

¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?

El síntoma más común (/Spanish/tips-tools/symptom-checker/Paginas/symptomviewer.aspx?symptom=Piojos+-+Cabeza) es picazón en las áreas donde los piojos están presentes. Sin embargo, puede tardar hasta 4 a 6 semanas después de que los piojos llegan al cuero cabelludo y antes de que el cuero cabelludo se vuelva sensible a su saliva y que comience la picazón. La mayor parte de la picazón se produce detrás de las orejas o del cuello. Además, la picazón provocada por la pediculosis puede durar semanas, incluso después de que ya no haya piojos.

¿Cómo puede controlar la pediculosis?

Una buena manera de detectar piojos antes de que tengan tiempo de multiplicarse e infectar (se presentan en grandes cantidades) la cabeza de su hijo es realizando controles periódicos.

- Siente a su hijo en una habitación muy iluminada
- Separe el cabello.
- Busque piojos que se arrastren y liendres en el cuero cabelludo de su hijo en una sección a la vez.
- Los piojos vivos son difíciles de encontrar. Evitan la luz y se mueven rápidamente.
- Las liendres tienen el aspecto de puntitos blancos o marrones amarillentos y están adheridas con firmeza al cabello cercano al cuero cabelludo. El lugar más fácil para encontrarlas es en la línea de cabello detrás del cuello o de las orejas. Las liendres se pueden confundir con muchas otras cosas tales como caspa, partículas de suciedad o gotas de fijador para el cabello. La manera de diferenciarlas es que las liendres están firmemente adheridas al cabello mientras que la caspa, la suciedad u otras partículas, no.
- Utilice un peine de dientes finos para ayudar a buscar en el cuero cabelludo sección por sección.

¿Cuál es el método de peinado?

El método de peinado puede usarse para ayudar a verificar la presencia de liendres y piojos o para ayudar a quitar las liendres y piojos después del tratamiento contra la pediculosis. Sin embargo, el método de peinado habitualmente no funciona por sí solo para eliminar la pediculosis.

Aquí le presentamos cómo utilizar el método de peinado.

Paso 1: Moje el cabello de su hijo.

- **Paso 2:** Utilice un peine de dientes finos y peine el cabello de su hijo en secciones pequeñas.

- **Paso 3:** Después de cada pasada del peine, límpielo en una toalla de papel húmeda. Revise cuidadosamente el cuero cabelludo, el peine y la toalla de papel.
- **Paso 4:** Repita los pasos 2 y 3 hasta haber peinado todo el cabello de su hijo.

¿Cómo se trata la pediculosis?

Consulte con el médico de su hijo antes de comenzar cualquier tratamiento contra la pediculosis (/Spanish/health-issues/conditions/from-insects-animals/paginas/head-lice-treatment-myths-realities.aspx). La manera más efectiva de tratarla es con un medicamento contra la enfermedad. Luego de cada tratamiento, utilizar el método de peinado cada 2 o 3 días durante 2 o 3 semanas puede ayudar a quitar las liendres y los huevos.

El medicamento contra la pediculosis solamente se debe usar cuando no quedan dudas de que su hijo tiene piojos vivos. Recuerde, consulte con el médico de su hijo antes de comenzar cualquier medicamento contra la pediculosis. Además, cuando se usan medicamentos contra la pediculosis, es importante hacerlo de manera segura. Aquí hay algunas pautas de seguridad.

Aquí hay algunas pautas de seguridad.

- **Siga exactamente las instrucciones** que aparecen en el envase.
- **Nunca deje que los niños se apliquen el medicamento.** Debe hacerlo un adulto.
- **Siempre enjuague el medicamento sobre el lavabo** y no durante una ducha o baño, de modo que el medicamento no corra desde la cabeza hacia otras áreas de la piel. Coloque la cabeza de su hijo sobre el lavabo y enjuague el medicamento con agua tibia (no agua caliente).
- **Nunca coloque una bolsa plástica sobre la cabeza del niño.**
- **No deje solo a un niño** con medicamento en el cabello.
- **Almacene el medicamento en un armario cerrado con llave**, fuera de la vista y del alcance de los niños.
- **Consulte al médico de su hijo antes de comenzar un segundo o tercer tratamiento.** Es posible que su hijo deba repetir el tratamiento, dependiendo de las instrucciones del medicamento.
- Si tiene alguna pregunta o si no le han dado resultado los tratamientos contra la pediculosis que ha probado hasta el momento, **consulte con el médico de su hijo.**

Advertencia: no use productos peligrosos como querosén para el tratamiento de la pediculosis

Nunca use productos peligrosos como gasolina o querosén ni medicamentos fabricados para el uso en animales. Además, no use remedios caseros como la vaselina, la mayonesa, la margarina en pote, los aceites herbales o el aceite de oliva ya que no está científicamente probado que den buenos resultados.

¿Qué medicamentos están disponibles para la pediculosis?

Consulte con el médico de su hijo antes de comenzar cualquier tratamiento. Consulte el cuadro de abajo para obtener una lista de medicamentos contra la pediculosis aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos.

Medicamentos para la pediculosis (piojos de cabeza)

Ir arriba

Loción de permetrina 1% Nombres de marcas: Nix, Elimite y Acticin.	• Disponible sin receta. • Se aplica una vez lavado con champú y secado con una toalla, luego se enjuaga después de 10 minutos. No lavar el cabello con champú por 24 a 48 horas después de aplicar medicamento. • Mata los piojos. No mata los huevos de los piojos. • Se recomienda realizar otro tratamiento entre 9 a 10 días si se ven piojos vivos. • Aprobado para el uso en niños de 2 meses de edad en adelante.
Producto a base de piretina (champú o mousse para el cabello) Nombres de marcas: RID, A-200, Pronto, R&C, Triple X y Licide	• Disponible sin receta. • Se aplica una vez lavado con champú y secado con una toalla, luego se enjuaga después de 10 minutos. No lavar el cabello con champú por 24 a 48 horas después de aplicar medicamento. • Mata los piojos. No mata los huevos de los piojos. • Se recomienda realizar otro tratamiento entre 9 a 10 días si se ven piojos vivos. • Aprobado para el uso en niños de 2 meses de edad en adelante.
Loción de ivermectina 0,5% Nombres de marcas: Sklice	• Disponible sin receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 10 minutos. No lavar el cabello con champú por 24 a 48 horas después de aplicar medicamento. • Mata los piojos; no mata los huevos de los piojos. Sin embargo, puede evitar que los piojos recién salidos de los huevos vivan. • Solo necesita 1 aplicación. • No utilice las fórmulas veterinarias de ivermectina. • Aprobado para el uso en bebés y niños mayores de 6 meses.
Loción de malatión 0,5% Nombres de marcas: Ovide	• Con receta. • Se aplica en el cabello seco y se enjuaga después de 8 a 12 horas. No lavar el cabello con champú por 24 a 48 horas después de aplicar medicamento. • Mata los piojos y los huevos de los piojos. • Se recomienda realizar otro tratamiento entre 7 a 9 días si se ven piojos vivos. • Aprobado para el uso en niños mayores de 6 años. • Fuerte olor. • Inflamable.

Suspensión tópica de spinosad 0,9% Nombres de marcas: Natroba	Ir arriba • Con receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 10 minutos. No lavar el cabello con champú por 24 a 48 horas después de aplicar medicamento. • Mata los piojos y los huevos de los piojos. • Se recomienda realizar un segundo tratamiento en 7 días si se observan piojos vivos • Aprobado para el uso en bebés y niños mayores de 6 meses.
Ivermectina en tabletas de 3 mg	• Con receta. • Use solo cuando otros medicamentos han fallado. • Se recomienda realizar un segundo tratamiento en 9 o 10 días si se observan piojos vivos. • Puede utilizarse a cualquier edad, siempre que la persona pese al menos 33 libras (15 kilos) • No utilizar las fórmulas veterinarias de ivermectina. • Está aprobado para tratar la pediculosis en adultos y para tratar otras infecciones en niños.

¿Qué necesito saber sobre el tratamiento contra la pediculosis?

- **Puede lavar la ropa, las toallas, los sombreros y la ropa de cama de su hijo en agua caliente y secarlos en calor alto** si los usó durante los 2 días previos a encontrar y tratar los piojos. No es preciso que se deshaga de todos estos elementos. Los elementos que no se pueden lavar se pueden limpiar en seco o sellar en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
- **No rocíe pesticidas en su hogar.** Pueden exponer a su familia a productos químicos peligrosos y no son necesarios para tratar el cuero cabelludo y el cabello de su hijo adecuadamente.
- **Todos los miembros de la familia y las personas cercanas también deberían revisarse y tratarse**, si fuera necesario.

Sobre las políticas escolares "contra las liendres"

Algunas escuelas tienen políticas "contra las liendres" que establecen que los estudiantes que todavía tienen liendres no pueden regresar a la escuela. La American Academy of Pediatrics y la National Association of School Nurses (Asociación Nacional de Enfermeros Escolares) desalienta este tipo de políticas y creen que un niño no debe ausentarse o ser excluido de la escuela por la pediculosis.

Recuerde

La pediculosis no pone en riesgo a su hijo de ningún problema de salud grave. Los productos solo deben usarse si son seguros. Si su hijo tiene pediculosis, actúe rápidamente, pero de manera segura, para tratarlo y evitar que los piojos se

nen.

Más información:

- Cómo ayudar a prevenir y controlar la propagación de la pediculosis (piojos) (/Spanish/health-issues/conditions/from-insects-animals/paginas/how-to-help-prevent-and-control-the-spread-of-head-lice.aspx) Ir arriba
- Síntomas de la pediculosis (/Spanish/tips-tools/symptom-checker/Paginas/symptomviewer.aspx?symptom=Piojos+-+Cabeza)
- Cuando dejar a su hijo en casa en lugar de llevarlo a la guardería (/spanish/family-life/work-play/paginas/when-to-keep-your-child-home-from-child-care.aspx)
- Mitos y realidades del tratamiento contra la pediculosis (piojos) (/Spanish/health-issues/conditions/from-insects-animals/paginas/head-lice-treatment-myths-realities.aspx)
- Prevención y control de la pediculosis - CDC (<https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/es/prevencion.html>)

Acerca de la Dra. Nolt



Dawn Nolt, MD, MPH, FAAP es profesora de enfermedades infecciosas pediátricas en el Hospital Infantil Doernbecher de la Universidad de Ciencias y Salud de Oregón en Portland. La Dra. Nolt actualmente se desempeña como directora médica del programa de administración de antimicrobianos y del departamento de prevención y control de infecciones en el hospital. Es miembro de la American Academy of Pediatrics y anteriormente formó parte de su comité de Enfermedades Infecciosas. Fuera del hospital, la Dra. Nolt disfruta pasar tiempo con su esposo e hija, discutiendo el impacto positivo de los superhéroes, tanto en los cómics como en la vida real.

Última actualización 9/21/2022

Fuente A Parent's Guide to Head Lice (Copyright © 2016 American Academy of Pediatrics)

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.