



Evaluación de la Columna Vertebral para padres

La escoliosis es una torsión lateral de la columna vertebral o la columna vertebral. Puede detectarse en niños de entre 10 y 14 años. La Cifosis, a veces llamada espalda redonda, es un redondeo exagerado de la parte superior de la espalda y puede parecer una mala postura.

Aunque el Departamento de Salud de Utah no recomienda que no se realicen **exámenes de escoliosis escolares** en Utah, los padres pueden solicitar que la enfermera de la escuela evalúe a su hijo/a. La Scoliosis Research Society (SRS) recomienda que las niñas se evalúen dos veces a los 10 y 12 años (5 y 7 grado escolar) y que los niños se evalúen a los 13 y 14 años (8 y 9 grado escolar)

Para cumplir con la ley de Utah 53A-11-201 Reglas para exámenes prescritos por el departamento de Salud, se proporcionan instrucciones sobre cómo revisar a su hijo para detectar curvas espinales anormal a los padres de niños en edad escolar en los grado quinto y séptimo para niñas, octavo y noveno grado para niños.

En muchos casos la escoliosis y cifosis son leves y no requieren la observación continua de un médico. Otros pueden empeorar a medida que su hijo crece y requieren tratamiento con aparatos ortopédicos o cirugía, Si no se tratan las curvas anormales pueden empeorar a medida que su hijo crece. La detección y el tratamiento temprano son esenciales para ayudar a evitar complicaciones que pueden incluir dolor de espalda, fatiga, reducción de la tolerancia al ejercicio y, en casos graves, disminución de la función cardíaca y pulmonar.

El procedimiento para el examen de la columna vertebral para detectar la presencia de curvatura anormal es simple. Mire la espalda de su hijo mientras está de pie sin camisa (las niñas usan una camisa, un sostén o un traje de baño) y luego mientras se inclina hacia adelante. Se adjuntan instrucciones sencillas. Este breve video con instrucciones es útil

<https://www.youtube.com/watch?v=yFCNkp4f-aM>

Si usted sospecha que su hijo tiene curvas espinales anormales , debe de comunicarse con su médico y hacer que revisen a su hijo . La enfermera de la escuela puede proporcionar evaluaciones para estudiantes individuales a pedido del padre o tutor. Marque a continuación, complete la información solicitada y devuelva este formulario si está realizando una solicitud.

- Si, estoy solicitando a la enfermera de la escuela que realice un examen de la columna vertebral de mi hijo/a.

Nombre del estudiante _____

Firma del Padre _____ Fecha _____

Atentamente,

(Superintendente del Distrito o Director de la escuela)