

RAISING RESILIENT KIDS: A PARENT NIGHT SERIES

JANUARY 13, 2026

TITLE: Home as a Safe Harbour: Creating Understanding, Connection, and Hope

TOPIC: Understanding youth mental health, early warning signs, and ways families can strengthen connection and resilience.

LOCATION: Bloomington Hills Elementary

FREE COOKIES!



TIME: 6-7 pm

DESCRIPTION: This month's presentation will offer a brief understanding of common youth mental health disorders, warning signs for suicide, and upstream actions that parents can engage in to prevent mental health disorders and/or reduce problematic mental health symptoms. It will offer resources and tools for parents and families including how to foster connection and resilience.

PRESENTER: Teresa Willie has worked in the mental health field for over 27 years, including Prevention, Crisis Work, and Clinical Mental Health Counseling. She earned a bachelor's degree in Individualized Studies, Health, Psychology, and Communication, from Dixie State University and a master's degree from Capella University in Clinical Mental Health Counseling. She currently practices as mental health therapist at S&S Counseling in St. George, Utah.

CRIANDO HIJOS RESILIENTES: UNA SERIE DE NOCHES PARA PADRES

13 DE ENERO DE 2026

TÍTULO: El hogar como un refugio seguro: Creando comprensión, conexión y esperanza

TEMA: Comprender la salud mental de los jóvenes, las señales de advertencia tempranas y las maneras en que las familias pueden fortalecer la conexión y la resiliencia.

LUGAR: Bloomington Hills Elementary

¡GALLETAS GRATIS!



HORA: 6-7 pm

DESCRIPCIÓN: Esta presentación ofrecerá una comprensión general de los trastornos comunes de salud mental en los jóvenes, las señales de advertencia del suicidio y las acciones preventivas que los padres pueden implementar para evitar trastornos de salud mental y/o reducir síntomas problemáticos. También proporcionará recursos y herramientas para padres y familias, incluyendo cómo fomentar la conexión y la resiliencia. La presentación será en inglés.

PRESENTADORA: Teresa Willie ha trabajado en el campo de la salud mental por más de 27 años, incluyendo prevención, intervención en crisis y consejería clínica de salud mental. Obtuvo una licenciatura en Estudios Individualizados, Salud, Psicología y Comunicación de Dixie State University, y una maestría en Consejería Clínica de Salud Mental de Capella University. Actualmente trabaja como terapeuta de salud mental en S&S Counseling en St. George, Utah.